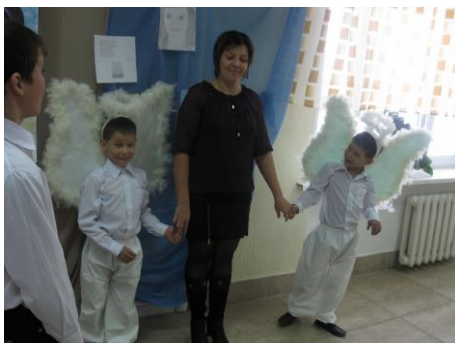


ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Ноябрь , 2012 года № 6

Газета школьной организации детского самоуправления
«Республика Детства». Основана в марте 2012 года

День Матери



Мама – прекрасное слово на свете.

Мама лучше всех на планете.

Мама – самый лучший в мире друг.

Мама важнее всех вокруг.

Когда грустно, мама утешит.

Если плохо, мама поддержит.

Зорин Антон

2012 год

Страничка профилактики



Россияне безбожно пьют. Отсутствие чувства меры и жажда активной жизни породили новую проблему – зависимость от энергетических напитков. Несколько лет назад американские учёные вознамерились спасти мир от усталости и хандры. В «секретных» лабораториях они вывели «волшебную» формулу – «энергетические напитки». Так появился бодрящий микс энерготоников. **Кот в мешке. А может, джинн в бутылке?** Попробуем разобраться.

Студенты, клубные тусовщики, а также работники служб с ночными сменами считают это "топливо" важной частью своего образа жизни. "Так точно", - подтверждает наш вывод пожарный Вячеслав. - "Энергетики" помогают быть в тонусе целые сутки. Я выпиваю по три банки". Кстати, этот сотрудник пожарной охраны уже получил направление в кардиологию. У человека возникает ощущение, что он раскрывает резерв своего

организма и вместо сердца у него - пламенный мотор. Подъем физических сил от энергетика ощущается прежде всего за счет **большой дозы кофеина**. Но при этом организм, наполненный лжеэнергией, не понимает, как ему быть: бедное сердце колошматится, а печень и желудок старательно пытаются справиться с неизвестными чужеродными компонентами. О "батареijke" с вкусом газированной воды медики уже наслышаны. Например, пациенты частенько упоминают их в списке средств, которые помогают бороться со стрессом и бессонницей .

Психиатр :

Психостимуляторы, которые используются в энергетических напитках, могут вызвать привыкание, если увлекаться ими каждый день. Есть легальные психостимуляторы: чай, кофе и "энергетики" нелегальные, например, амфитамин. Человек выпивает напиток, и у него появляется чувство бодрости, отсутствие сна, повышение настроения. А к адреналину организм привыкает, как к наркотику. Поэтому не стоит злоупотреблять "энергетиками" людям с повышенной возбудимостью нервной системы.

Кардиолог :

- С точки зрения сердечно-сосудистых эффектов ничего полезного в этих напитках нет. Кофеин и таурин в их составе могут повышать артериальное давление, увеличивать частоту пульса, у некоторых людей провоцировать развитие аритмии. Если человек предрасположен к сердечно-сосудистым заболеваниям, то регулярное употребление энергетиков может спровоцировать проблемы со здоровьем. Есть мнение, что чем реже ритм, тем человек дольше живет.

Гастроэнтеролог :

- Безусловно, вред на желудочно-кишечный тракт оказывается. Возьмем обычную кока-колу, которая на 99,9 состоит из "химии". Любители этой синтетики получают гастриты в очень короткие сроки. Сейчас среди молодежи гастрит - самое распространенное заболевание желудочно-кишечного тракта. ***Пить "энергетики" на голодный желудок категорически нельзя.*** К тому же ***таурин***, содержащийся в этих напитках, помогает желудку выделять соляную кислоту, причем очень быстро. Если же у вас предъязвенное состояние, то частое потребление энергетиков очень быстро переведет его в язву.

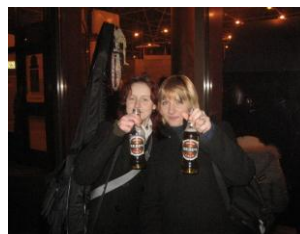
ПИТЬ-СТОП



Главный санитарный врач России Геннадий Онищенко настроен против "энергетиков" довольно серьезно. И не зря. Недаром же в некоторых странах (Франция, Дания и Норвегия) такие "лимонады" продаются исключительно в аптеках, так как считаются лекарством. Официально пока вред "энергетиков" еще не доказан,

хотя главный санитарный врач то и дело пытается указать на ингредиенты и запретить это "топливо". *Посмотрим на этикетку вслед за Геннадием Петровичем.* Так, напиток *Red Bul* содержит всем известный кофеин, который в больших дозах вызывает бессонницу и привыкание. *Adrenalin Rush*, сделанный на женьшеневом корне, вызывает сопротивление стрессу и, к сожалению, сну. *Ninja* содержит таурин, который повышает нервозность. Кроме этого, в составе обнаружен нами глюкуронолактон. Количество этого вещества, содержащееся в двух банках напитка (рекомендованная производителем суточная норма), превышает суточную норму почти в 500 раз. Даже ученые еще не готовы ответить на вопрос, насколько безопасны эти "ингредиенты" для человека и что происходит во время их сочетания с кофеином — обязательной составляющей любого энергетика. Аминокислоты (еще один ингредиент) восполняют недостаток нейромедиаторов - веществ, которые передают импульсы от одной нервной клетки к другой. Их нехватка в организме сказывается в виде подавленности и сонливости. Кроме того, напиток газированный, поэтому "рабочие" компоненты моментально попадают в кровь. Наличие в некоторых из коктейлей таких консервантов, как E200, E299, которые "продляют жизнь" напитку, также неблагоприятно сказывается на человеческом организме. Поднял волну против пробуждающих активность напитков заместитель директора Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков России Владимир Зубрин. Он считает, что **энергетические напитки являются своего рода наркотиками: в них содержатся психотропные вещества, которые вызывают состояние эйфории, веселья, активности, при этом они ведут к разрушению организма.** Федеральный центр судебной экспертизы при Минюсте проверил некоторые виды энергетических напитков и признал, что в них нет наркотических средств и психотропных веществ. Это ставит крест на планах Госнарконтроля запретить производство и импорт "энергетиков". RED-БУМ

Это твой выбор!



Или:



Знакомые незнакомцы



Вы думаете, что попали в *сказку*? Нет! Вы находитесь в селе Сосновка, на улице Новой во дворе Флюкратовой Надежды Александровны . Мы уже рассказывали о ней. А летом побывали в гостях.

Действительно ,ходишь во двор Надежды Александровны и попадаешь, как будто в другой мир: всё оформлено в русском стиле. Всё сделано своими руками. Мы ещё раз убедились, что дерево – это волшебный материал и руки настоящего мастера могут с ним творить чудеса!

Несмотря на занятость (Надежда Александровна заместитель директора по учебно – воспитательной работе) находит хозяйка время для занятия любимым делом. Она говорит, что на своём приусадебном участке отдыхает душой.

Как приятно отдохнуть вечером на закате солнца всей семьёй в такой вот «волшебной» беседке.



А в этой беседке есть ещё и чудо - люстра. Ни в одном супермаркете вы такой не встретите! Догадайтесь, из чего и как она выполнена...



А выполнена эта люстра из обыкновенного колеса от телеги!

Спасибо Вам, Надежда Александровна, за интересную экскурсию, гостеприимство.



Куда пойти учиться?



АОУ СПО "Тюменский железнодорожный колледж"

Адрес

625053 г.Тюмень, ул.Таллинская 1

Телефон

8 (3452) 22-05-04

Факс

8 (3452) 26-39-18

Руководитель :Тамочкин Виктор Николаевич

Тюменский железнодорожный колледж - одно из старейших учебных заведений Тюменской области.

В настоящее время материально-техническая база колледжа представляет собой многопрофильный комплекс инженерно-педагогического обеспечения профессионального обучения. В состав комплекса входят: 2 учебных корпуса, 34 учебных кабинета, 12 учебно-производственных мастерских, полигон "Тепловоз и электровоз", 2 спортивных зала, стадион, 2 актовых зала, 2 столовые, 2 медицинских кабинета, кабинеты социально-психологической службы, образовательных информационных технологий, методический

кабинет, библиотека, музейный комплекс, 2 общежития. В колледже около ста единиц компьютерной техники, объединенных в локальные вычислительные сети двух учебных корпусов, имеются компьютерные классы, конференц-зал, оборудованный мультимедийным комплектом, системой конференцсвязи.

С целью модернизации образования на базе колледжа в 2006 году создан и успешно развивается ресурсный центр для подготовки специалистов для Тюменского отделения Свердловской железной дороги. В состав ресурсного центра входят:

- Уральский государственный университет путей сообщения
- Тюменский учебный центр Свердловской железной дороги
- Филиал Уральского государственного университета путей сообщения
- Тюменский железнодорожный колледж.

В настоящее время на Тюменском отделении Свердловской железной дороги трудится 90% выпускников железнодорожного колледжа. Некоторые из них, получив высшее профессиональное образование, являются руководителями цехов, участков и подразделений. «Сохранять традиции, идти в ногу со временем, видеть перспективы» - девиз коллектива, которым и впредь намерены руководствоваться администрация и члены педагогического коллектива железнодорожного колледжа.

На 2012 - 2013 учебный год в колледже объявляется набор

по образовательным программам среднего профессионального образования:

- Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (очная и заочная форма обучения),
- Организация перевозок и управление на транспорте (по отраслям) (на железнодорожном транспорте) (очная и заочная форма обучения),
- Сервис на транспорте (по видам транспорта) (железнодорожный транспорт) (очная и заочная форма обучения),
- Автоматика и телемеханика на транспорте (по видам транспорта) (железнодорожный транспорт) (очная и заочная форма обучения),
- Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) (железнодорожный транспорт) (очная и заочная форма обучения),
- Программное обеспечение вычислительной техники и автоматизированных систем (очная форма обучения).

по образовательным программам начального профессионального образования:

- Помощник машиниста локомотива,
- Проводник на железнодорожном транспорте,
- Оператор по обработке перевозочных документов,
- *Столяр* (выпускники коррекционных школ).

ИТОГИ

С 22 октября по 22 ноября в школе проходил месячник школьных библиотек.

За этот период школьная библиотека пополнилась **14 читателями-первоклассниками**. Каждый выбрал себе книгу, которая привлекла его больше всего.

Девчонки и мальчишки **5 класса** открыли для себя журнал «**Детская энциклопедия**» (Презентация журнала), посостязались в знаниях по **сказкам Шарля Перро**.

Самыми активными ребятами, которые приняли участие в акции «**Подари библиотеке книгу**», стали:

Марченко Василий – 8 класс

Шипунов Владимир - 9 класс

Кривоногов Владимир-7 класс

Зорин Антон- 6 класс

За помощь в пополнении художественного и учебного фондов ребята награждены **Похвальными листами**.

В конкурсе рисунков, поделок на тему «Герои любимых книг» отличились:

ребята из 3 класса с аппликацией «Домовенок» по книге З. Александровой «Домовенок Кузька и его друзья».

А также : **Бузмакова Лена – 4 класс**

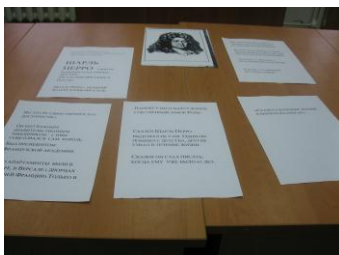
Поспелов Роман – 4 класс

Флюкратова Анастасия – 6класс

Федорова Оксана – 4 класс

Туманова Ксения – 5 класс

Эти ребята отмечены за участие в конкурсе **Похвальными грамотами**. Остальные участники премированы цветными карандашами.





«Знаем ли мы сказки Шарля Перро?»



Юные читатели



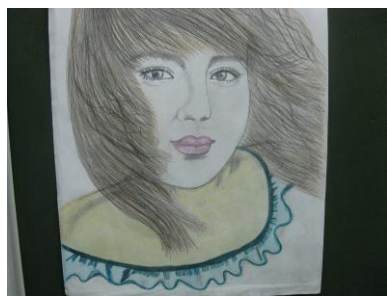
Выставка творческих работ обучающихся Сосновской школы

Библиотекарь Курач Галина Николаевна, президент школьной общественной организации «Республика Детства» Дорошенко Виталий и председатель комитета Знаний Гилёв Александр проверили *сохранность учебников у обучающихся*. Ребята отметили *самых бережливых учеников – обучающиеся 3 класса*.



Класс – победитель («У нас самые аккуратные учебники!»)

23 ноября мы поздравляли наших мам, бабушек с наступающим праздником день Матери. Ребята своими руками подготовили подарки мамам.



Портрет любимой мамы

Зарезина Екатерина 7 класс

Шартнер Елена 7 класс



Флюкратова Анастасия 6 класс



Колмакова Елена 4 класс



Газета «Школьные новости» поздравила мам с праздником. «Редактор» (Юшков Андрей ученик 7 класса) и «помощник редактора» (Варенцова Кристина, ученица 7 класса) «показали» родителям праздничные странички школьной газеты.



Ведущие праздничной программы
Варенцова Кристина и Юшков Андрей,
обучающиеся 7 класса

Первая страница «Заоблачные новости» (учащиеся 1 и 5 класса)



Ангелы в лице детей выбирали матерей

Вторая страница «Дворовые забавы» (обучающиеся 3 класса)

- Я вот думаю, гадаю,
Для чего детей рожают?
Так, ребята вы не против?
Взвесим-ка все за и против!



Обучающиеся 3 класса

Третья страница – фотосессия «Супермама»

Наш корреспондент Настя (Настя Флюкратова, ученица 6 класса) ведёт прямой репортаж из Сосновской школы. Она находится в самом центре событий. Ребята – второклассники затеяли спор «Чья же мама супер?»



Итак, мы пришли к выводу, что все наши мамы СУПЕР!

Четвёртая страница «Мамина мама»

К нам в гости пришли «Маруся и Матрена» (ученицы 7 класса Шартнер Елена и Кривоногова Надежда).

Мамины мамы! Бабушки! Любят следить за питанием и здоровьем внучат, правнуков, праправнуков.



Ведущие страницы
Кривоногова Надежда (7 класс)
И Зорин Антон (6 класс)



«Маруся и Матрена» (ученицы 7 класса
Шартнер Елена и
Кривоногова Надежда

Звучали песни о маме в исполнении ученицы 5 класса Тумановой Ксении и обучающихся 4 и 6 класса, задорные частушки в исполнении 4 класса.



Обучающиеся 6 класса



Обучающиеся 4 класса



Туманова Ксения (5 класс)

Обучающиеся 1 класса порадовали зрителей танцем .



Спасибо вам за подвиг материнства, за дар любви и торжество добра! Низкий вам поклон, милые наши мамы!

Обучающиеся МАОУ «Сосновская ООШ» приняли участие в праздничном концерте , посвящённом Дню Матери , в Доме Культуры



Вокальная группа «Росинка»



Дуэт «Пацаны»

Проба пера

*Родные наши, мамочки – мамули!
Как хорошо, что Вы на свете есть!
Мы Вас любим, наши дорогие!
Всех ваших достоинств и не счесть.
В нашей жизни Вы защита и опора,
От несчастий берегите нас.
Мамы любят без оглядок и укоров,
И согрета вся ваша семья.
Пожелать хочу Вам, наши Вы родные,
Здоровья, счастья и успехов.
Вы одни такие в целом мире,
Лучше Вас никого на свете нет!*

Попова Анастасия
ученица 9 класса

*Я не могу передать заветное словами
Самой лучшей – МОЕЙ МАМЕ!
Но я ей подарок подарю,
И она поймёт, как я её люблю!*

Колмаков Влаимир
3 класс

Переменка

Петю пригласили на день рождения к Маше. Ему говорят:

- Петя, возьми еще кусочек торта.
- Спасибо, я уже съел два куска.
- Тогда съешь мандарин.
- Спасибо, я уже съел три мандарина.
- Тогда возьми с собой несколько фруктов.
- Спасибо, я уже взял!

- Молодец, Витя. — говорит папа. — Как тебе удалось получить пятерку по зоологии?
- Меня спросили, сколько ног у страуса и я ответил — три.
- Постой, но у страуса две ноги!
- Да, но все другие ответили, что четыре!



«Школьные новости»

- Петя, что ты будешь делать, если на тебя нападут хулиганы?
- Я их не боюсь — я знаю дзюдо, каратэ, айкедо и другие страшные слова!

- Петров, почему ты так плохо учишь английский язык?
- А зачем?
- Как зачем? Ведь на этом языке говорит половина земного шара!
- И разве этого мало?

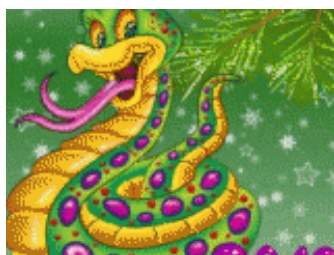
- Петя, если бы ты познакомился со стариком Хоттабычем, какое свое желание ты бы попросил его исполнить?
- Я бы попросил сделать Лондон столицей Франции.
- Почему?
- А я так вчера ответил на географии и получил двойку!..

На уроке музыки мы слушали вальс из балета Прокофьева "Золушка". Сереже это было неинтересно, он вертелся и мешал другим.

Учительница вызвала его и спросила:

- Что мы сейчас слушали?
- Танец Золушки, — ответил после раздумья Сережа.
 - А что же она танцевала?
 - Брейк!

Поздравляем



С н а с т у п а ю щ и м Н о в ы м Г о д о м !

В серпентарии, как в сказке, –
Новогодний бал.

Сам Удав в тигриной маске
Ёлку наряжал.

Серпантинном извивался
Кольчатый Питон,
Анаконде улыбался
С розовым бантом.

Перед зеркалом крутилась
Кобра целый час.
Снежной бабой нарядилась
И пустилась в пляс.

Мексиканские Гадюки
Встали в хоровод.
Дед Мороз взял посох в руки:
"Скоро Новый год!"

Уж тигровый на гармошке
Польку заиграл.
Змей Горыныч Бабке Ёжке
В год Змеи одни пятёрки
Нужно получать.
В лес ходить, кататься с горки...
Некогда скучать.

На ухо шептал:

– Глянь, Снегурочка на троне
Важная сидит,
А звезда в её короне,
Как огонь горит.

– Кто ты, королева бала?
– Чёрная змея.
Был Дракон, теперь настала
Очередь моя.

Бьют часы с Кремлёвской башни,
В воздухе – салют.
До свидания, год вчерашний,
Змейка тут как тут:

– С Новым годом поздравляю
Взрослых и ребят!
Счастья, мудрости желаю!
Звёзды говорят,

Всех целую, обнимаю.
Чтоб везде успеть,
Малым и большим желаю:

Гриппом не болеть,

За столом не объедайтесь,
Лишний вес – беда!
Физкультурой занимайтесь
Даже в холода.

Пусть у ёлки соберётся
Дружная семья.
Всем подарочек найдётся, –
Говорит Змея.

– Пусть друзья шагают рядом,
Бедам вопреки.
Не ужалят сладким ядом
Горе и враги.

Пусть удача улыбнется,

Всем выпускникам,
Ведь ЕГЭ писать придётся...
Прочных знаний вам!

Вижу, публика устала,
Хочет танцевать.
Время королеве бала
Праздник начинать!