

## Памятки для родителей

### Памятка 1 «Советы родителям»

Радуйтесь достижениям своего ребёнка. Очень важно похвалить его с самого утра. Это аванс на весь долгий и трудный день.

Уважайте текущий час и сегодняшний день. Как ребёнок сумеет жить завтра, если мы не даём ему жить сегодня сознательной, ответственной жизнью?

Не ждите, что Ваш ребенок будет таким, как Вы, или таким, как Вы хотите. Помогите ему стать не Вами, а собой...

Помните, что в воспитании культуры поведения есть ситуации, когда вообще никакие слова не нужны, достаточно примера, образца, поступка.

Помните, что дружба детства, которая будет поддержана Вами, возможно, станет опорой Вашего ребёнка во взрослой жизни.

Показывайте свою любовь к сыну или дочери. Это только укрепит его уверенность в своих силах и возможностях и поможет в различных трудных, жизненных ситуациях.

У детей – свой мир... И душа – иной, отличной от взрослой, конструкции. Они по-своему знают - что важно, а что нет... Дети тоже ищут смысл жизни, но... по-своему.

Детям больше всего на свете нужно, чтобы можно было открыто выражать свои чувства и отношения, какими бы они ни были...

Все дети разные. Но все они нуждаются в нашей любви, ласке, заботе. И все они достойны этой награды: и тихони, и забияки, и задиры, и шалуны.

Сделайте ребенка счастливым, обнимайте его хотя бы восемь раз в день. Общайтесь с ребенком чаще, потому что ребенок - это праздник, который пока с вами.

Будьте другом своему ребёнку. Решайте проблемы сообща. Жизнь дана каждому по силам, и для него она тяжела так же, как и для Вас, а может быть, и больше, поскольку у него нет опыта.

В случае необходимости Вы и Ваш ребенок всегда сможете получить профессиональную помощь по телефонам:

**8-800-2000-122** - (бесплатно, круглосуточно) Всероссийский «Детский телефон доверия»;

**8-800-200-72-01** - (бесплатно, круглосуточно) - служба экстренного реагирования «Ребенок и семья»;

**8-3452-56-93-71** (бесплатно, 09.00 - 18.00) - горячая линия Департамента образования и науки Тюменской области;

**8-3452-42-62-82** (бесплатно, 09.00-18.00) - горячая линия Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Губернаторе Тюменской области;

**8-3452-42-67-07** (бесплатно, 09.00 - 18.00) - горячая линия Уполномоченного по правам ребенка в Тюменской области.

## Памятка 2

### «Десять методов воспитания»

(именно их, по мнению детей, пора выкинуть в мусорную корзину).

№п/п	Неправильные методы воспитания	Советы родителям
1	Несправедливые наказания.	Только справедливые наказания понятны детям
2	Когда родители срывают на детях свое плохое настроение.	У всех бывают тяжелые дни, и дети тут не при чем. Скажите им об этом. А просто так, без слов, не каждый догадается, что вам плохо.
3	Подкуп.	Дети любят получать деньги, но не так. К тому же, сразу видна ваша слабость
4	Разглашение детских тайн.	Если родители делятся ими даже только со своими лучшими друзьями, они теряют доверие детей навсегда.
5	Подмена правил на ходу.	Иногда случаются разночтения в той или иной ситуации, но в целом все должно быть одинаково и понятно детям
6	Неумение хранить собственные тайны.	Раз уж вы решили о чем - то молчать, дети даже косвенно или случайно не должны ни о чем догадываться.
7	Сравнения.	Когда детям кого - то приводят в пример, они чувствуют себя брошенными. Лучше объясните, что именно они сделали не так. Дети поймут.
8	Обвинения.	А знаете ли вы точно, кто виноват? Даже если знаете, иногда стоит поверить на слово.
9	Деление на любимчиков.	Это нечестно, когда одного наказывают, а другому раз за разом все сходит с рук. И хвалят ни за что.
10	Молчание как обида.	Детям в тишине страшно. Разговаривайте с ними обо всем на свете - и проблем будет меньше.